

ACTIVITÉS ET ATELIERS

5 AU 11 AOÛT

SANS INSCRIPTION

Sauf ↪

“

Pour tous les cours de yoga, sophrologie et fitness pensez à prendre votre tapis et/ou serviette et eau. Prévoir obligatoirement des baskets pour les cours de fitness.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
au bureau des animations

ATELIERS, SOPHROLOGIE, CRÉATION ET COSMÉTIQUE

PAINTBALL, INSCRIPTION LA VEILLE A PARTIR DE 9H00.
LES MINEURS DEVRONT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE
AFIN DE REMPLIR LA FICHE D'AUTORISATION PARENTALE.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00-11h00 ATELIER CRÉATIF <i>RDV au bureau animations Sur inscription</i>	9h00-12h00 ATELIER RÉDUCTION ET BON TRI DES DÉCHETS <i>Espace sports et loisirs</i>	9h15-10h30 SOPHROLOGIE <i>RDV accès plage 3 / coté port Sur inscription</i>	9h30-11h00 NATURALLY <i>RDV bureau animations Sur inscription</i>		
9h00-9h45 CUISSES ABDOS FESSIERS <i>Espace cours collectifs</i>	9h00-9h45 PILATES <i>Espace cours collectifs</i>	9h00-9h45 CIRCUIT TRAINING CARDIO <i>Espace cours collectifs</i>	9h00-9h45 ZUMBA <i>Espace cours collectifs</i>	9h00-9h45 STEP <i>Espace cours collectifs</i>	9h00-9h45 AÉRODANCE <i>Espace cours collectifs</i>
9h45-10h30 AÉRO DANCE <i>Espace cours collectifs</i>	9h45-10h30 CARDIO BOXING <i>Espace cours collectifs</i>	9h45-10h30 SCULPT <i>Espace cours collectifs</i>	9h45-10h30 ABDO FESSIERS STRETCHING <i>Espace cours collectifs</i>	9h45-10h30 PILATES <i>Espace cours collectifs</i>	9h45-10h30 CUISSES ABDOS FESSIERS <i>Espace cours collectifs</i>
10h00-12h00 TENNIS DE TABLE TEQBALL <i>Espace sports et loisirs</i>	10h00-12h00 SQUID GAME <i>Espace sports et loisirs</i>	10h00-12h00 CONTEST LUDIQUE PUMP-TRACK COURSES À THÈMES <i>Espace sports et loisirs</i>	10h00-12h00 JOURNÉE ATHLÉTISME RELAIS, COURSE DE HAIES, VITESSE, LANCER DE POIDS <i>Espace sports et loisirs</i>	10h00-12h00 PAINTBALL 12-17 ANS <i>RDV au bureau des animations à 9h15 Sur inscription la veille à partir de 9h00. Les mineurs devront être accompa- gnés d'un adulte afin de remplir la fiche d'autorisation parentale.</i>	10h00-12h00 BEACH BASEBALL <i>Espace sports et loisirs</i>

14h30-18h00 TATTOOS ET MAQUILLAGES ARTISTIQUES <i>Espace sports et loisirs</i>					14h30 CONCOURS DE PÉTANQUE SAMEDIS ET DIMANCHES ORGANISÉS PAR L'ALPCE <i>Inscription à 14h30 au boulodrome</i>
17h00-18h30 FOOTBALL CITY STADE <i>Espace sports et loisirs</i>	17h00-18h30 SQUID GAME <i>Espace sports et loisirs</i>	17h00-18h30 BEACH VOLLEY <i>Espace sports et loisirs</i>	17h00-18h30 BEACH SOCCER <i>Espace sports et loisirs</i>	17h00-18h30 HOCKEY SUR GAZON <i>Espace sports et loisirs</i>	17h00-18h30 BASKET 3V3 <i>Espace sports et loisirs</i>
19h00-19h45 AQUAGYM <i>Espace aqualudique</i>	19h00-19h45 AQUAGYM <i>Espace aqualudique</i>	18h30-19h45 YOGA DOUX BANC DE SABLE <i>RDV accès plage 3 / coté port</i>	19h00-19h45 AQUAGYM <i>Espace aqualudique</i>	19h00-19h45 AQUAGYM <i>Espace aqualudique</i>	19h00-19h45 AQUAGYM <i>Espace aqualudique</i>

